

Secuelas en incidentes de moto internados en el 2013 en HIGA San Felipe San Nicolas

Motorcycle incidents sequelae in patients admitted at HIGA San Felipe San Nicolas in 2013

María José Heymo*, Javiera Ardanaz **, María Laura Galarza***, Valeria Grimoldi ****

* Médica de planta HIGA San Felipe San Nicolás
majohey@hotmail.com tel.: 0336154588871

**Residente de 2° año de Medicina general HIGA San Felipe San Nicolás
javiardanaz@hotmail.com

***Residente de 2° año de Medicina general del HIGA San Felipe de San Nicolás
laugala2013@outlook.com

****Residente de 4° año de Medicina general del HIGA San Felipe de San Nicolás

Fecha recibido:15/10/14
Fecha aceptado: 10/03/15

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal para intentar demostrar el impacto físico y psicológico que las secuelas de incidentes de motos generan en el involucrado directamente y en su contexto socio familiar, y finalmente en la comunidad de San Nicolas donde se producen estos hechos traumáticos. Con metodología cuantitativa se analizaron historias clínicas y a través de un análisis cualitativo de entrevistas realizadas al paciente o familiares convivientes de internados en HIGA San Felipe de San Nicolás por incidentes de tránsito en los que se hallaba involucrada una moto.

Al final del estudio, a pesar de las dificultades para la obtención de la información, podemos decir que al igual que en la bibliografía consultada este impacto negativo se siente en lo individual y en lo colectivo.

PALABRAS CLAVE: impacto físico y psicológico, moto, contexto socio familiar.

ABSTRACT

A descriptive, observational and cross-sectional study was carried out to try to prove the physical and psychological impact of the aftermath of incidents generated in the motorcycle directly involved in family socio, and finally in the community of San Nicolas where these traumatic events occur.

Quantitative methodology with case histories and through a qualitative analysis of interviews with the patient or family contacts of inmates in HIGA San Felipe St. Nicholas traffic incidents in which a motorcycle was involved were analyzed. At the end of the study, despite the difficulties in obtaining the information, we can say that as in the literature consulted this negative impact is felt individually and collectively.

KEYWORDS: physical and psychological impact, motorcycle, social and family context.

INTRODUCCIÓN

El presente estudio tiene como objetivo evaluar las secuelas físicas y psicológicas a las que se enfrentan personas que han experimentado un incidente en vía pública. Los incidentes de tránsito siguen siendo un problema con resultados que afectan no solamente a quien sufre el trauma, sino que involucra a todo su contexto (familiar y social).

Hablamos de incidentes porque desde la emergentología así se definen aquellos traumas provocados por hechos que podrían haber sido evitados.

OBJETIVOS

Generales:

- Evaluar las secuelas en personas involucradas en incidentes de tránsito en el que el vehículo implicado fue una motocicleta y fueron asistidas en la guardia externa para adultos del Hospital San Felipe de la ciudad de San Nicolás de los Arroyos de enero a diciembre del año 2013.

Específicos:

- Determinar las características demográficas en personas involucradas en incidentes.
- Evaluar las secuelas físicas en relación a la zona afectada en personas involucradas en incidentes de tránsito.
- Evaluar lo que las personas que sufrieron un incidente de motocicleta, piensan y sienten luego del mismo.

MARCO TEORICO

En nuestra práctica diaria como profesionales de la salud es muy frecuente la atención de pacientes afectados por incidentes de tránsito. Causan gran impacto las lesiones encontradas en tripulantes de motocicletas, a causa de la menor protección que utilizan en estos vehículos¹. Las estadísticas indican que Argentina presenta uno de los índices más altos de mortalidad por accidentes de tránsito; 22 personas mueren por día, casi 8.000 muertes por año y más de 120.000 heridos anuales. Si esto se compara con los índices de otros países, en relación a su población y número de automóviles circulantes es significativamente elevado². En Argentina existen pocos estudios sobre la mortalidad y gravedad de los lesionados, aunque investigaciones en otros países reportan la mayor proporción de lesiones en accidente en vía pública presentan lesiones no graves y que los jóvenes de sexo masculino son los más afectados⁸.

Cuando el incidente deja secuelas físicas importantes

las secuelas psicológicas también lo son. La incapacidad física que se traduce en incapacidad laboral o en incapacidad de atender a la familia afecta la psiquis de la persona. Las secuelas emocionales después de un accidente de tránsito no sólo recaen sobre la persona envuelta en el accidente sino que afectan también a los familiares directos de ésta, ya que gran parte de las víctimas creen que nunca van a poder vivir o disfrutar de la vida como lo hacían anteriormente³.

La clave de la recuperación es una atención rápida con terapias de ayuda psicológica o atención psiquiátrica posterior al accidente. Estudios indican que luego de muchos años de ocurrido los accidentes el 25% de las víctimas se ven a sí mismos como suicidas potencial. Los incidentes de tránsito provocan a veces secuelas que no se ven a simple vista, y esto no significa que no sean realmente graves. Estas secuelas dejan a los participantes de estos choques, en algunos casos, inhabilitados para poder seguir teniendo una vida normal, inclusive para trabajar y para relacionarse normalmente con su familia y su entorno social⁴.

MATERIAL Y METODOS

Se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal, que combinó estrategias cuanti-cualitativas. La técnica utilizada fue entrevistas semiestructuradas, informales, telefónicas e individuales, y análisis cuantitativo de historias clínicas. Las preguntas guía de la entrevista realizada se elaboraron en base a una mesa de discusión entre los investigadores que nos planteamos como saber si hubo o no consecuencias en la familia afectada por el incidente, tras una búsqueda bibliográfica previa. Se recolectó del libro de guardia general mil quinientos pacientes adultos que sufrieron un incidente en la vía pública de los cuales cuatrocientos presentaron traumatismo encefalocraneano por accidentes de motocicleta en el año 2013, cuarenta y seis de ellos requirieron internación en los diferentes servicios. Se solicitaron las historias clínicas al área de Estadísticas y solo se encontraron dieciséis, respondiendo a la entrevista telefónica once pacientes. En la misma se indagó fundamentalmente acerca de las secuelas físicas y psicológicas que experimentaron las personas que padecieron accidentes en la vía pública.

A pesar de que no se contaba con la informatización de los datos, se recurrió a dichas historias clínicas y junto con las entrevistas sirvió en la recolección de datos que fueron utilizados para la presente investigación. En el hospital donde se realizó la investigación una empresa tercerizada está realizando la digitalización de las historias clínicas por lo cual se retira la documentación de la institución lo que sin dudas influyo en la dificultad para encontrar los datos.

Esto sumado a que la deficiente recolección de datos en el libro de guardia y los errores en el correcto registro de los datos filiatorios que entorpecen el hallazgo de las historias clínicas de internación.

La información recolectada se organizó y se sistematizo de forma global para que mediante un programa estadístico nos arrojará los resultados y mediante graficas pudiéramos dar el diagnóstico definitivo en relación con los factores psicosociales en conductores que tuvieron incidentes de tránsito. Se analizaron los días de internación requeridos en cada caso lo que nos permitio pensar en el gasto en salud relacionado a este tipo de hechos; los sitios anatómicos afectados pensando en las consecuencias en cuanto a la vida productiva de los involucrados y como esto afectaba a sus familias; también vimos diferencias en cuanto al sexo de los involucrados y sospechamos probables factores que hacen a esta diferencia. Con las entrevistas analizamos desde las ganas de hablar del acontecimiento hasta el pedido de ayuda en silencio que sentimos de aquellos que no han podido rehacer sus vidas familiares. Cambios de trabajo y vivienda, abandono escolar, miedo a volver a circular en vehículos, angustia por la dificultad para satisfacer necesidades básicas.

RESULTADOS

Los resultados se exponen en forma de gráficos en el apartado correspondiente (ver gráficos).

DISCUSIÓN

Los incidentes de tránsito afectan a la población mundial de manera significativa, pues cada año mueren millones de personas en las calles, y las consecuencias son diversas van desde pérdidas humanas, hasta lesiones graves con incapacidades en algunos de los casos permanentes como pérdida de algún miembro del cuerpo o lesiones físicas severas. Otro aspecto que predomina después de la ocurrencia de un accidente son los costos que conllevan a quien tiene que asumirlos y la economía de las aseguradoras o entidades encargadas de sufragarlos. El primer hallazgo hace referencia a los días de internación, de los cuáles el 42% de los pacientes estuvieron internados 7 días, lo que implicaría un costo elevado de insumos sanitarios y pérdida de días laborales. El segundo hallazgo indica que el 83% de los accidentados eran de sexo masculino, por lo cual podemos inferir que este grupo no respeta las normas viales. Esto también tiene que ver con que son los hombres los que salen más de sus casas a trabajar, pero también lo hacen más para salir por las noches con fines de placer. Las mujeres por lo general quedan en los hogares al cuidado de los niños. El sitio anatómico más afectado es el cráneo ya que representa el 43% del total, debido a la falta de utilización del casco. Los traumatismos de cráneo representan una de las lesiones más graves en este tipo de incidentes y más se relacionan con secuelas físicas e incluso la muerte. El resto de los sitios afectados, especialmente miembros se relaciona generalmente con secuelas físicas que afecta el futuro laboral de los pacientes, ya que la mayoría de ellos realizaba tareas que requieren de esfuerzo físico y se vieron impedidos de continuar realizándolo. Esto sumado a que se encontraban en trabajos "en negro" y la prolongada recuperación llevo a la afectación de la economía familiar. En cuanto a la reinserción laboral, cuatro de los encuestados perdieron el trabajo debido a las secuelas físicas y a los días prolongados de internación, esto sumado al hecho de que se encontraban en situación laboral irregular. Con respecto a las secuelas psicológicas debemos mencionar que todos los entrevistados o sus familiares se vieron afectados de una u otra manera tras el incidente, el miedo a volver a conducir siempre está presente pero a veces por la necesidad de utilizar el vehículo para trabajar deben volver a hacerlo. Aunque también es cierto que hay otros que a pesar de los acontecimientos no toman conciencia y piensan seguir en la vía pública con las mismas conductas.

En el caso de los menores de edad los familiares manifestaron la difícil tarea de concientizarlos para que modifiquen sus conductas de riesgo y manifestaron temor ante la idea de experimentar una situación similar. Dos de los pacientes hacen referencia a las secuelas psicológicas, presentando signos de estrés postraumático.

Por último nos debemos preguntar como profesionales de la salud como debemos actuar, como debemos comunicar, como aportar desde la labor cotidiana con la comunidad, para juntos modificar esta triste realidad.

Constatamos durante las entrevistas que al menos una de las familias sufrió grandes modificaciones en su forma de vida tras el accidente, ya que ambos padres presentan secuelas físicas y no han vuelto a trabajar. Fueron sus hijos, menores de edad y en etapa escolar quienes han tenido que dejar sus estudios para quedarse al cuidado de los mismos. Esto evidencia que indirectamente todo el núcleo familiar se ve afectado tras un accidente en la vía pública, en mayor o menor medida.

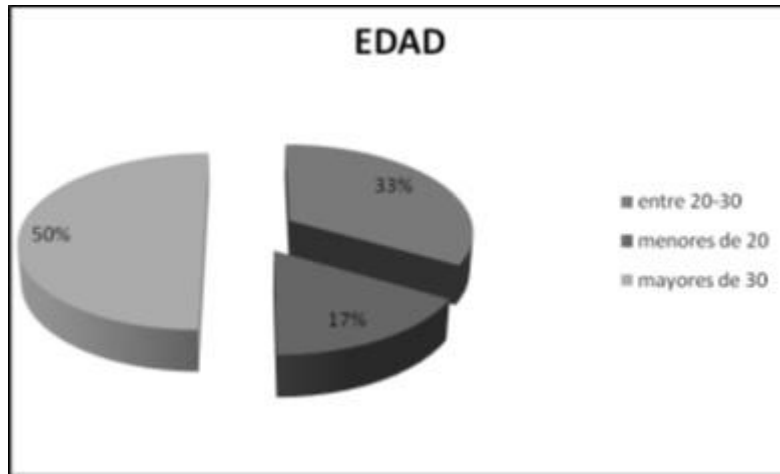
De acuerdo a las entrevistas realizadas se evidencia que dos de los pacientes obitaron en la unidad de terapia intensiva, ambos pacientes jóvenes. Sin duda sus familias se vieron afectadas por este desenlace. El resto de los encuestados no sufrieron lesiones significativas, pero cabe destacar que no pudieron reparar o reemplazar su vehículo debido al alto costo y que en muchos casos utilizaban el mismo como fuente de trabajo.

CONCLUSION

Es necesario realizar esfuerzos conjuntos con el municipio que generen medidas que ayuden a proteger a los usuarios de la vía pública y considerarse como prioridad para los entes gubernamentales.

Gracias al aprendizaje de enfrentar un problema o teoría, siempre mediante el estudio metodológico del mismo, y así proponer nuestra propia hipótesis. Si bien es cierto que está claro para la población general y para toda la ciudadanía que usar casco protege de lesiones potencialmente mortales, a veces es necesario verlo reflejado en gráficos y números concretos para poder comenzar a tomar conciencia en la importancia de prevenir⁵. De lo anterior se puede destacar la falta de concientización con respeto a las normas viales, ya que muchos de los entrevistados relataban que siguen con las mismas conductas imprudentes que antes del accidente. Esto nos lleva a pensar lo importante que es que las autoridades incrementen la vigilancia y las sanciones basadas en las normas de tránsito, siendo necesario estimular el diseño de políticas públicas dirigidas a la prevención de incidentes de tránsito para evitar que continúe la problemática que día a día va creciendo, y que en última instancia es toda la comunidad la que se ve afectada tanto en la parte física como emocional⁷.

GRÁFICOS



ANEXO 1

Entrevista:

- 1- DESPUÉS DEL ACCIDENTE HA RECIBIDO ALGÚN TIPO DE TERAPIA FÍSICA
- 2- PADECE DE DOLOR DE CABEZA, ALTERACIONES VISUALES
- 3- SIENTE QUE SU VIDA FLIAR CAMBIO DESPUES DEL ACCIDENTE
- 4- SIENTE QUE SU VIDA LABORAL CAMBIO DESPUES DEL ACCIDENTE
- 5- SE VIO AFECTADA SU VIDA SOCIAL
- 6- DESPUÉS DEL ACCIDENTE PRESENTO MIEDOS Y TEMORES EN ZONAS TRANSITADAS
- 7- DESPUÉS DEL ACCIDENTE PRESENTO TRISTEZA Y NOSTALGIA
- 8- RECIBÍ TERAPIAS PSICOLÓGICAS DESPUÉS DEL ACCIDENTE DE TRÁNSITO
- 9- POSTERIOR AL ACCIDENTE EXPERIMENTO ANGUSTIA ANTE LA IDEA DE CONDUCIR
- 10- DESPUES DEL ACCIDENTE ESTA ATENTO AL MOMENTO DE CONDUCIR
- 11- POSTERIOR AL ACCIDENTE PIENSA QUE SU FAMILIA ES SU PRIORIDAD
- 12- POSTERIOR AL ACCIDENTE CREE QUE SU RENDIMIENTO LABORAL NO ES EL MISMO
- 13- DESPUÉS DEL ACCIDENTE SIENTE QUE SU COMPORTAMIENTO VIAL MEJORÓ
- 14- SU FAMILIA LO HA APOYADO EN SU RECUPERACIÓN
- 15- SU SITUACION ECONOMICA CAMBIO LUEGO DEL ACCIDENTE

BIBLIOGRAFÍA

1. Gustavo Bambrati. ¿Por qué chocamos? Crash Test Arg. 2007; 90(1):32-39.
2. Luchemosporlaveda.org [internet]. Argentina: Luchemosporlaveda; 2000 [actualizado en 2009; citado el 8 de oct. 2014]. Disponible en: <http://www.luchemos.org.ar/es/delitos/propuesta/delitos-contra-la-seguridad-vial>
3. Rodríguez Martín, A. Influencia de la unidad de cuidados Intensivos en los familiares de pacientes con mala calidad de Vida. 2007; 7(1):71-78.
4. Prado, T. Politraumatismo accidentes de tránsito. Rev. Asoc. Arg. O. y T. 2009; 74(1):10-15.
5. Clarin.com [internet]. Argentina: Clarín; 1996 [actualizado 5 En 2008; citado 8 oct. 2014]. Disponible en: <http://edant.clarin.com/diario/2008/01/05/sociedad/s-04815.htm>
6. Marcel Haegi. El día después de las víctimas y sus familiares. Luch por la vid.[internet]. 2014 [citado 8 Oct. 2014]; 16:2. Disponible en: <http://www.luchemos.org.ar/revistas/articulos/rev16/rev16p02.htm>
7. Nacionesunidaspublicaciones.org [internet]. Suiza: Naciones Unidas Publicaciones; 1945 [actualizado: 2013; citado 8 octubre 2014]. Disponible en: http://www.who.int/violence_injury_prevention/road_safety_status/2013
8. Infosalud.mendoza.gov [internet] Mendoza: infosaludmendoza; 2001[actualizado 16 jun. 2004; citado 8 oct. 2014]. Disponible en: <http://infosalud.mendoza.gov.ar/public/infosalud/accidentes/publicaciones/acctrans.pdf>