

Bronquiolitis

Lizama, Mauro; Burgos, Lucrecia; Buedo, Paola
Universidad Nacional del Sur

Archivos de Medicina Familiar y General 2013; 10(1): 58 – 59.

Respirar es una función vital de todos los seres vivos, permite obtener oxígeno para el funcionamiento del organismo y liberar dióxido de carbono, agente tóxico que producen las células. Para que ello sea posible es necesario transportar aire desde el ambiente hacia una zona de intercambio ubicada en el pulmón.

¿Qué es la Bronquiolitis?

Es una infección que afecta a una parte de los pulmones, llamada bronquiolos. Los bronquiolos son los pequeños tubos ramificados que llevan el aire dentro y fuera de los pulmones. Cuando estos tubos se infectan, se hinchan y se llenan de moco. Esto hace que sea difícil respirar.

La bronquiolitis afecta a los niños menores de 2 años de edad, y particularmente a los menores de 6 meses debido a que la vía aérea de los niños es muy pequeña y susceptible a éste tipo de infecciones. La bronquiolitis es producida, en la mayoría de los casos, por virus. Es una afección muy frecuente en los meses de otoño y de invierno.

¿Cómo se contagia la Bronquiolitis?

Los virus que producen la bronquiolitis se transmiten fácilmente de persona a persona, porque viven en las gotitas que van en el aire, y se esparcen cuando una persona (que porta algunos de estos virus) tose o estornuda, o cuando estas gotitas contaminan objetos o las manos de una persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas de la Bronquiolitis?

Los niños que contraen bronquiolitis por lo general comienzan con un cuadro similar a un resfrío normal que dura de 3 a 5 días:

- ⊗ Nariz tapada o secreción nasal.
- ⊗ Tos leve.
- ⊗ Estornudo.
- ⊗ Fiebre (temperatura superior a 38 ° C).
- ⊗ Disminución del apetito.

Cuando la bronquiolitis progresa, otros síntomas pueden comenzar, incluyendo:

- ⊗ Aumento de la tos.

- ⊗ Respiración rápida o dificultad para respirar.
- ⊗ En los recién nacidos, la primera señal puede ser una pausa en la respiración que dura más de 15 o 20 segundos.
- ⊗ Las sibilancias o un sonido silbante al respirar (que suele durar unos 7 días).
- ⊗ Una tos grave (que puede durar 14 días o más).
- ⊗ Dificultad para comer y beber a causa de los otros síntomas.

¿Qué hacer cuando sospechamos bronquiolitis?

Debe consultar al equipo de salud del centro de sanitario más cercano a su domicilio. De acuerdo a la gravedad, el seguimiento del niño será en el domicilio o en la internación.

¿Cómo se trata la bronquiolitis?

El tratamiento para la bronquiolitis tiene como objetivo asegurar que el niño este recibiendo suficiente oxígeno. Para ello, los miembros del equipo de salud pueden recomendarle:

- ∞ Aire húmedo u oxígeno para respirar.
- ∞ Medicamentos que abren las vías respiratorias (broncodilatadores), como el salbutamol.
- ∞ Medicamentos para bajar la fiebre.

Los antibióticos no están recomendados en la bronquiolitis, ya que está provocada por virus y los antibióticos no funcionan en virus.

En la mayoría de los casos a los 7-12 días la bronquiolitis está curada.

¿Qué pueden hacer los padres?

- ∞ Mantener la alimentación y la ingesta de líquidos, especialmente con lactancia materna. Si respira muy rápido ofrecer alimento en pequeñas cantidades.
- ∞ En caso de fiebre, usar el antitérmico que le recomendó el equipo de salud.
- ∞ Limpiar la mucosidad de la nariz con pera de succión.
- ∞ Mantener al niño en posición semisentada. No utilizar almohadas si su hijo es menor a 12 meses de edad.
- ∞ Mantener una temperatura ambiente mayor a 20 °C.
- ∞ Evitar que fumen cerca de su hijo.
- ∞ No usar antibióticos, ni jarabes para la tos o descongestivos caseros.

Observar signos de alarma y acudir al centro sanitario si:

- Episodio en los que el niño/a no respira o sus labios y/o uñas se pongan de color azul/violeta.
- Aleteo nasal (movimiento de la nariz como alas).
- No come o vomite los alimentos.
- Mal estado general, con mucho sueño o muy irritable.
- Hundimiento de la piel entre las costillas o a nivel del cuello.

¿Cómo prevenir la bronquiolitis?

Dado que la bronquiolitis es una infección viral, hay que tener en cuenta algunas recomendaciones: para evitar la circulación del virus; para disminuir la posibilidad de que el niño/a tenga broncoespasmo:

- ∞ No exponiendo al niño a humo del tabaco. En lo posible, disminuir la exposición al humo proveniente de calefacción con leña.
- ∞ Amamantando el niño.
- ∞ Lavándose periódicamente las manos con jabón y agua.
- ∞ Evitando el contacto con personas resfriadas.
- ∞ Ventilando a diario el ambiente donde está el niño.
- ∞ Cumpliendo con el calendario nacional de vacunación

Bibliografía sugerida

- ∞ Información para la comunidad: bronquiolitis. Comité de Neumonología, Sociedad Argentina de Pediatría.
En: http://www.sap.org.ar/docs/comunidad/comu80_bql.pdf
- ∞ Bronquiolitis. Ministerio de Salud de la Nación, Argentina.
En: <http://www.msal.gov.ar/index.php/ayuda/122-bronquiolitis-bronquitis>