Editorial

La Medicina Familiar en la formación médica: un pilar para el cuidado de la salud en tiempos de sobreinformación

En el contexto actual de los sistemas de salud y de creciente complejidad social, la Medicina Familiar ocupa un lugar insustituible en la formación de los futuros médicos. Su presencia en la currícula universitaria no sólo garantiza la adquisición de competencias clínicas integrales, sino que promueve una mirada humanizada, comunitaria y basada en la comprensión de la determinación social que condiciona los procesos de salud y enfermedad.

Formar médicos con una sólida base en Medicina Familiar implica mucho más que enseñar a resolver problemas prevalentes del primer nivel de atención. Significa formar profesionales capaces de pensar en la persona en su contexto, acompañar procesos de salud a lo largo del curso de vida y trabajar interprofesionalmente para fortalecer el sistema sanitario. La Medicina Familiar aporta al perfil del egresado competencias esenciales: la capacidad de comunicación empática, la toma de decisiones compartida, el abordaje centrado en la persona y la comunidad, y la responsabilidad ética en el uso racional de los recursos.

En tiempos marcados por la sobreabundancia de información —y, paradójicamente, por la dificultad para discernir entre evidencia, opinión e intereses—, el rol del médico de familia adquiere un nuevo valor. Somos formadores de pensamiento crítico, orientadores del paciente frente al exceso de datos, y defensores del sentido de la medicina como práctica social, científica y humana.

Desde nuestras asociaciones científicas, tanto a nivel local como nacional, asumimos el compromiso de acompañar este proceso educativo. La Federación Argentina de Medicina Familiar y General (FAMFyG) trabaja activamente para fortalecer los espacios docentes, promover la investigación en atención primaria y construir redes entre equipos de salud y universidades. La participación de docentes y estudiantes en nuestras actividades académicas contribuye a tender puentes entre la formación y la práctica real, y a reafirmar que la Medicina Familiar no es sólo una disciplina, sino una manera de entender el ejercicio médico.

En este marco, nos encontraremos en nuestro próximo Congreso Nacional de Medicina Familiar, bajo el lema “Promoviendo el cuidado de la salud en tiempos de sobreinformación” que se desarrollará el 29, 30 y 31 de octubre en Adrogué, provincia de Buenos Aires, para reflexionar sobre nuestro rol frente a los desafíos de la comunicación, la salud digital y la crisis planetaria que interpela nuestras prácticas.

Reafirmamos así que la Medicina Familiar debe ocupar un lugar estratégico en la currícula de las carreras de medicina, como cimiento para formar profesionales comprometidos con las personas, las

comunidades y el planeta. Solo desde una formación integral, centrada en el cuidado y guiada por el interés común, podremos contribuir a sistemas de salud más justos y humanos.

Cecilia Astegiano[a]

[a] Médica de Familia.