

Reseña. Experiencias para armar. Manual para talleres en salud sexual y salud reproductiva. Segunda edición.

Review. Experiences to put together. Manual for workshops on sexual health and reproductive health. Second edition.

Título: Experiencias para armar. Manual para talleres en salud sexual y salud reproductiva. Segunda edición.

Autores, editores o compiladores:

Revisión y actualización segunda edición (2018): Luciana Azcárate, Alicia Comas, Diego García, Verónica García, Yamila Haddad, Cecilia Alejandra Karagueuzian, Constanza Leone, Camila Lynn, Marianela Meneguetti, Tali Miculitzki, Ofelia Musacchio, Matías Ostropolsky, María Eugenia Otero, Inés Páez de la Torre, Isis Pereyra, Christian Emmanuel Rivero, Stella Maris Sappa y María Sol Wasyluk Fedyszak.

Primera edición (2015): Autoras: Alicia Comas y María Eugenia Otero

Año de publicación: 2018. Segunda edición.

Nombre de la editorial y lugar de edición: Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la Nación. Dirección de Salud Sexual y Reproductiva. Secretaría de acceso a la salud.

ISBN: No dispone

Comentadores:

Lucas Miguel Marucci. *Médico especialista en Medicina Familiar y en Salud Pública. Becario doctoral de CONICET. Docente de grado y posgrado de la Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Cuyo.*
ORCID iD: 0009-0001-9001-1293

Cecilia Gabriela Lante Salafia. *Licenciada en Psicología. Residente de cuarto año en la especialización de Psicología Clínica, Hospital Luis.C. Lagomaggiore, Mendoza.*
ORCID iD: 0009-0009-8121-9533

Contacto: lucasmmarucci@gmail.com



RESEÑA.

El Manual para talleres en salud sexual y salud reproductiva "Experiencias para Armar" segunda edición (2018), forma parte de un Kit de trabajo que surgió a partir de un proceso de construcción colectiva. Participaron en su elaboración integrantes del por entonces Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable (PNSSyPR), lo que actualmente es la Dirección de Salud Sexual y Reproductiva (DSSyR), 111 profesionales de diversas disciplinas de equipos de salud de distintos puntos del país y miembros de programas y direcciones del Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la Nación. Como resultado de ese trabajo se construyó un Kit, al modo de una caja de herramientas para el trabajo en territorio, que contiene el manual al cual se hace referencia en esta reseña, con su primera edición en 2015 y segunda edición con contenidos actualizados en 2018.

El manual inicia con un primer apartado en relación a qué es un taller, entendiendo al mismo como un espacio de trabajo grupal en el que se aborda un tema específico, integrando el pensar, el sentir y el hacer, apuntando a disminuir la distancia entre participantes y equipo de salud, y fomentando la participación de todos. Se desarrolla cómo se realiza su armado y planificación partiendo de establecer los objetivos, población a la que va destinado, tiempo, espacio y los distintos escenarios que se pueden presentar al momento de su ejecución. Se describen los cuatro momentos que componen un taller: apertura, desarrollo, cierre y momento informativo. A partir de estos momentos se organizan los capítulos siguientes del manual.

El capítulo de *Dinámicas de apertura*, propone técnicas didácticas para iniciar encuentros. Allí se desarrollan dinámicas de presentación, introductorias al tema a trabajar, para entrar en clima y para dividir en grupos a los participantes. El capítulo de *Dinámicas para el desarrollo* es el de mayor extensión, dado que propone actividades específicas para cada eje temático del manual: Géneros y

Derechos, Salud Sexual y Salud Reproductiva y Prevención de VIH e ITS. El capítulo *Dinámicas de cierre* presenta una serie de recursos para finalizar el espacio de trabajo a través de actividades que permitan integrar y reflexionar acerca de los temas abordados. El manual cuenta con un apartado de fichas conceptuales, destinadas a brindar conceptos teóricos para trabajar cada uno de los temas propuestos. Finalmente ofrece una serie de instrumentos desarrollados a modo de hojas de ruta, para la organización y evaluación posterior de un taller.

Consideramos que este Manual es una herramienta valiosa para los equipos de salud ya que apunta a garantizar el efectivo ejercicio de derechos sexuales y derechos reproductivos mediante el acceso y la socialización de la información. A su vez, hace énfasis en el trabajo interdisciplinario, el aprendizaje, la capacitación continua y la participación colectiva, como modo de apropiarse del conocimiento y de construir trayectorias de vida saludables.

REFERENCIAS.

Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la Nación. Dirección de Salud Sexual y Reproductiva. Experiencias para armar. Manual para talleres en salud sexual y salud reproductiva. Segunda edición. Azcárate L, Comas A, García D, García V, Haddad Y, Karagueuzian CA, et al., revisores. 2.^a ed. Buenos Aires: Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la Nación; 2018.