

Editorial

Mucha gente pequeña, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo.
La frase es de Eduardo Galeno, el escritor de lo simple.

La medicina familiar y comunitaria se acerca a la realidad desde dos focos simultáneos: el foco de lo simple y de lo complejo.

Lo simple, en el sentido de lo sencillo y lo cotidiano, se vive en el hacer diario de muchos equipos de salud. El encuentro con los otros (compañeros de trabajo, usuarios) hoy se ve amenazado ante la posibilidad de los contagios de coronavirus. Los modelos de atención que defendemos, centrados en las personas, hoy son desafiados ante la priorización de protocolos y equipos de protección personal. La simpleza de los encuentros requiere nuevas maneras de ser con los otros. Se suma a esto el avance de métodos de atención a distancia: la telemedicina. Estas herramientas, secundarias hasta hoy, e imprescindibles en la contingencia, pueden llegar a dominar los ámbitos académicos y asistenciales hacia adelante. Se debe pensar en cómo esto afecta en la práctica diaria de la medicina familiar, porque a partir de ahora las personas, los otros, seguramente, van a estar más lejos.

Como saben, facilitar el encuentro entre equipos de salud e investigadores es una de las misiones de esta revista. Encontrarnos mediante la lectura en épocas de aislamiento social, preventivo y obligatorio. Encontrarnos a pensar en medio de la sobredemanda que significa reorganizar los circuitos de servicios de salud.

En este número encontrarán el relato de un equipo de salud, el cual preparó un abordaje territorial con promotoras de salud, organizando el territorio de cuidado con historias clínicas familiares. Una propuesta de abordaje comunitario defendida por decenas de cumbres y congresos de medicina familiar y salud pública, aplicada por un equipo de salud del primer nivel de atención, mostrando un prolijo análisis de los puntos de tensión que puede encontrar en su aplicación. Habla un equipo de salud orgulloso de su tarea.

También incluye un estudio que pretende alertar sobre el manejo del dolor en escenarios de consultas no programadas. Las investigadoras indican que una alta proporción de las personas que consultan espontáneamente padecen dolor. Estos aportes pueden ayudarnos a mejorar la respuesta que damos ante estas situaciones. Calmar el dolor también tiene que ver con el lugar que se le da al otro en el encuentro cotidiano. Curar, a veces; aliviar, a menudo y acompañar, siempre.

A veces intervenir es preciso, pero para quitar intervenciones médicas. Un equipo de investigadores de Chile analiza la polifarmacia en adultos mayores. Los autores proponen revisar las indicaciones junto con los usuarios, para evitar los daños asociados al consumo de fármacos. Primero no dañar.

Las personas en formación también tienen lugar en este número. En un análisis reciente realizado por nuestro equipo editorial, encontramos que las residencias de medicina familiar y general (concretamente las personas en formación) han tenido poca voz en nuestra revista. Como propósito para los años 2020 y 2021, hemos decidido generar estrategias que permitan a los médicos en formación de nuestra especialidad, ejercitar la escritura y la publicación. Una de las competencias que deben desarrollarse durante la formación se vincula con la producción científica y también su difusión, pero es cierto que las posibilidades de entrenarse en la escritura no son iguales para todos y todas. Uno de los mecanismos que hemos aplicado se vincula a desarrollar nuevas secciones editoriales y oferta de talleres orientados específicamente a fortalecer el desarrollo de la investigación y la publicación en ámbitos de formación.

En este número encontrarán dos publicaciones de personas en formación. Primero, un ensayo que

busca analizar las políticas de medicamentos en Argentina a la luz de los paradigmas biologicista y social. El otro artículo, es una reseña sobre un libro que reúne textos de pensadores contemporáneos sobre la pandemia que vivimos. Nuevamente, se habla de paradigmas en salud. Ambos textos nos invitan a pensar en la complejidad de la trama salud y sociedad.

El presidente de nuestra Federación y un miembro de WONCA, escriben reflexiones que surgen en nuestra Región -tan convulsionada al ritmo de los casos en aumento de COVID-19-. Un hilo común las vincula: la emergencia de este virus pone de manifiesto muchas situaciones críticas que se encontraban bajo superficie.

Y así vamos, como muchas veces en esta especialidad, alternando simpleza y complejidad. Y volvemos a mirar el primer nivel de atención, allí donde las tecnologías blandas, con toda su complejidad, son el sostén para pensar una salud más humana. Hoy esa artesanía del encuentro con el otro, contrasta con la dureza de los respiradores y las camas de terapia (que, además, son el foco de interés de las políticas de salud de la emergencia sanitaria).

¿Qué sentido cobrará el primer nivel de atención en un mundo que ve sus sistemas de salud amenazados por el desborde de una enfermedad infecciosa?

En un momento en donde las preguntas nos desbordan, en donde el no saber gana lugar a las certezas, apostamos a los espacios de reflexión y lectura como las usinas que nos permitan soportar la incertidumbre, hasta que llegue el nuevo mundo que algunos preludian.

Esperamos que disfruten este nuevo número.

Ana Carolina Godoy
Editora Responsable.

